



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی تخصصی فوق تخصصی امام حسین (ع)

ذات الریه (پنومونی)

واحد آموزش سلامت

تهیه : محدثه بردبار

تنظیم : فاطمه قدیمی

(سوپروایزر آموزش سلامت)

خرداد ماه 1405

مشاور علمی: دکتر پاک

فسا ، بیمارستان امام حسین (ع)

آدرس : میدان ابن سینا ، بلوار حضرت ولیعصر ،
بیمارستان آموزشی ، تخصصی و فوق تخصصی
امام حسین (ع)

تلفن : 07153411010

وب سایت : ihh.fums.ac.ir

پنومونی چیست؟

فرایند التهابی درخت تنفسی و فضای ریه در اثر عفونت است که میتواند بارکتریایی، نشات گرفته از عفونت گلو و یا استنشاق مایع یا مواد دیگر به درون ریه ها باشد.

انواع پنومونی:

- ویروسی: معمولاً ناشی از آنفولانزا میباشد که از طریق قطرات تنفسی انتقال میابد
- در اثر انسداد راه هوایی از طریق جسم خارجی: آسپیره کردن مایعات معدی یا ترشحات دهان هنگام تغییر سطح هوشیاری (مانند صرع، استفاده از داروها و الکل، بیهوشی، عفونت حاد یا شوک)
- عفونت بیمارستانی: در صورت بستری بودن طولانی بودن در بیمارستان



علت ها و عوامل خطر:

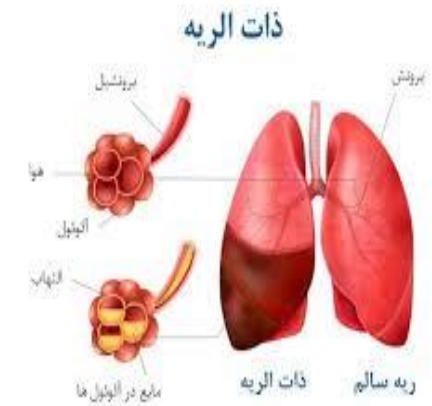
- قرار گرفتن در تماس با افراد دارای عفونت تنفسی
- ضعف سیستم ایمنی ناشی از بیماری های مزمن قلبی مثل سرطان و یا سندرم نقص ایمنی اکتسابی
- تغییر در وضعیت هوشیاری
- بیماری انسدادی مزمن ریوی
- وجود لوله داخل تراشه و تهویه مکانیکی

علائم و نشانه ها:

- تب و لرز
- به سختی تنفس کشیدن و دردناک
- درد پرده جنب
- کوتاهی تنفس و ناله کردن
- از دست دادن اشتها و ناراحتی معده
- خستگی منتشر و بیش از حد
- سرفه کردن و تولید خلط سبز که به سمت صورتی رنگ میرود
- افزایش تعداد تنفس
- تعریق
- بی قراری
- سیانوز
- اضطراب

عوارض:

- روی هم خوابیده شدن لوب های ریه
- آبسه ریوی
- شوک در اثر عفونت
- نارسایی تنفسی
- کاهش سطح اکسیژن
- بروز عفونت جدید (به علت درمان ضدمیکروبی برای یک عفونت قبلی یا به دلیل قارچ ها با باکتری های مقاوم به درمان فعلی)
- سندرم دیسترس تنفسی حاد



تست های تشخیصی:

- عکس برداری رادیولوژی، از سینه جهت ارزیابی سیستم ریوی
- بررسی خلط جهت کشت و تعیین حساسیت
- میکروارگانایسم نسبت به آنتی بیوتیک مناسب
- شمارش گلبول های سفید خون
- کشت خون
- گاز های خون شریانی
- برونکوسکوپی
- سی تی اسکن ریه

درمان:

- اکسیژن درمانی
- استراحت
- ساکشن ترشحات
- کنترل مایعات و در صورت ممنوعیت نداشتن، مصرف روزانه حداقل دو لیتر مایعات
- تغذیه وریدی
- فیزیو تراپی
- دارویی: ضد تب ها، آنتی بیوتیک ها، خلط آور و مکمل های ویتامینی

سایر مراقبت ها:

- دوری از افراد مبتلا به آنفولانزای تنفسی و یا عفونت تنفسی
- در صورت تجویز پزشک حتما واکسن آنفولانزا تزریق کند.
- ورزش های تنفسی عمیق را در برنامه روزانه خود بگنجانند.
- وجود دستگاه بخور و مرطوب کننده هوا در منزل باعث بهبود تنفس میشود.
- خودداری از مصرف سیگار
- پرهیز از فعالیت شدید در هفته های اول بیماری
- خواب کافی از فاکتور های مهم جهت تسریع بهبودی میباشد
- از جای گیاهی بدون کافئین برای تسکین مجاری تنفسی استفاده شود

هشدارهای ویژه:

- در صورت کاهش سطح هوشیاری، کوتاهی تنفس و سخت نفس کشیدن، تعریق بیش از حد و سرفه مداوم سریعاً به مراکز درمانی مراجعه شود.